

Что нужно знать о диспансеризации?

В нашей стране проводятся профилактические медицинские осмотры и диспансеризация следующих групп взрослого населения (в возрасте от 18 лет и старше):

- 1) работающие граждане;
- 2) неработающие граждане;
- 3) обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Основные цели профилактического осмотра и диспансеризации

1. Ранее выявление и профилактика хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и, в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности населения нашей страны.

2. Выявление и коррекция основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;

- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение;
- риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Как проводится диспансеризация

Диспансеризация проводится в два этапа.

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза (состояния).

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), проведения углубленного профилактического консультирования.

Результаты профилактического медицинского осмотра и диспансеризации

По итогам профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определяются следующие группы состояния здоровья:

· I группа состояния здоровья – граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболеваний, отсутствуют факторы риска их развития при низком или среднем абсолютном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний;

· II группа состояния здоровья – граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболеваний, но имеются факторы риска их развития при высоком или очень высоком абсолютном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний);

· III группа состояния здоровья – граждане, имеющие заболевания (состояния), требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на эти заболевания), нуждающиеся в дополнительном обследовании.

Где и когда можно пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию в Щербиновском районе

I этап диспансеризации взрослого населения

Понедельник - пятница (с 8.00- 20.00)

1. Анкетирование
 2. Антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии).
 3. Измерение АД
 4. Определение сердечно-сосудистого риска
 5. Измерение внутриглазного давления.
 6. ЭКГ – кабинет №17 2этаж поликлиники
 7. Забор анализов крови (сахар, холестерин, общий анализ) – лаборатория во дворе поликлиники с 8:00 до 15:42, с 15:42 до 20:00 процедурный кабинет №23 - 2- этаж поликлиники
 8. Флюорография – здание кабинета флюорографии во дворе поликлиники до 14.00
с 14.00 рентгенография легких в рентгенкабинете приемного отделения стационара
 9. Маммография (для женщин старше 40 лет) рентгенкабинет 1 этаж поликлиники
 10. Смотровой кабинет
- Для мужчин – Кабинет №14 1 этаж поликлиники
- Для женщин - Кабинет №4 в женской консультации

Кабинет №33 2 этаж поликлиники

I этап диспансеризации взрослого населения

Суббота (с 8.00- 15.42)

1. Анкетирование
 2. Антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии).
 3. Измерение АД
 4. Определение сердечно-сосудистого риска
 5. Измерение внутриглазного давления.
 6. ЭКГ – кабинет №17 2этаж поликлиники
 7. Забор анализов крови (сахар, холестерин, общий анализ) – процедурный кабинет №23 2 этаж поликлиники
 8. Рентгенография легких
 9. Маммография (для женщин старше 40 лет)
 10. Смотровой кабинет
- Для мужчин – Кабинет №14 1 этаж поликлиники
- Для женщин - Кабинет №4 в женской консультации

Кабинет №33 2 этаж поликлиники

рентгенкабинет 1 этаж поликлиники

Как пройти диспансеризацию работающему человеку

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для

прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения. С 2019 года работающие граждане при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы раз в три года, а лица предпенсионного возраста и пенсионеры - раз в год. Граждане также имеют возможность пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию в субботние дни и в вечернее время.

Сроки проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно. Диспансеризация в возрасте 18-39 лет проводится 1 раз в 3 года, а в возрасте 40 лет и старше – ежегодно.

Где регистрируются результаты прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации

По результатам сведений о прохождении гражданином профилактического медицинского осмотра и диспансеризации заполняется карта учета диспансеризации. Результаты приемов (осмотров, консультаций), исследований вносятся в медицинскую карту пациента.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно!