

БЕРЕГИТЕ ДЕДУШЕК И БАБУШЕК!

ЛЮДИ
СТАРШЕ 65 ЛЕТ -
НАХОДЯТСЯ
В ГРУППЕ
ВЫСОКОГО
РИСКА
ЗАБОЛЕВАНИЯ
КОРОНАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИЕЙ



КАК ПОМОЧЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:



Убедите их не выходить из дома без крайней необходимости.



Помогите им с решением бытовых вопросов: закажите доставку на дом продуктов и предметов первой необходимости, оплатите ЖКУ онлайн.



Не посещайте их сами, просто чаще звоните.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Как не допустить



Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски

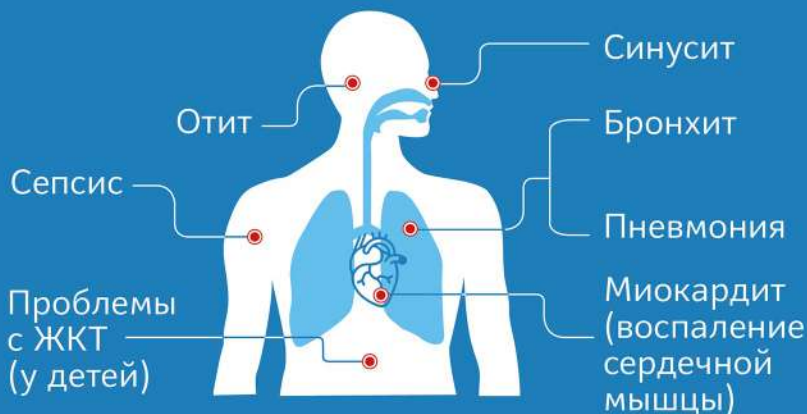


Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы



Осложнения



Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением

Правила профилактики заражения коронавирусной инфекцией после снятия ограничительных мероприятий

Лицам 65 лет и старше и лицам с хроническими заболеваниями (сердечно-сосудистые болезни, сахарный диабет, болезни органов дыхания) **рекомендуется продолжить режим самоизоляции**, покидать свой дом только в случаях острой необходимости и принимать меры предосторожности при вынужденном выходе из дома



Используйте медицинские маски при посещении общественных мест, в общественном транспорте и других местах массового скопления людей



Мойте руки или обрабатывайте их дезинфицирующим средством после возвращения домой или контакта с предметами и поверхностями в общественных местах (дверные ручки, перила, корзины/тележки в супермаркетах)



Поддерживайте чистоту в доме (проветривание, влажная уборка)



Всем работающим гражданам, при наличии возможности, **продолжить выполнение трудовых функций в удаленном виде**



Придерживайтесь дистанционных форм (телефон, видеозвонки) при общении с родственниками, друзьями, знакомыми, коллегами по работе и т.д.



Соблюдайте дистанцию 1,5-2 метра при общении с другими людьми или находясь в общественных местах. **Пользуйтесь личным транспортом или ходите пешком**, если необходимо преодолеть небольшое расстояние



РАССКАЖИ МНЕ ПРО КОВИД!



COVID-19

ВРАЧИ И УЧЕНЫЕ РАБОТАЮТ НАД СОЗДАНИЕМ ВАКЦИНЫ, ЧТОБЫ БОЛЬШЕ НИКТО НЕ ЗАБОЛЕЛ, НО ПОКА...



ЧТО ТАКОЕ COVID-19?



ТЫ МОЖЕШЬ СРАЗИТЬСЯ С ВИРУСОМ!

• ЭТО НОВЫЙ МИКРОБ, ВСЕ НАЗЫВАЮТ ЕГО КОРОНАВИРУС



• МОЙ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА И ВЕРНУВШИСЬ С УЛИЦЫ КОГДА МОЕШЬ РУКИ - ПОЙ СВОЮ ЛЮБИМУЮ ПЕСЕНКУ

• ВО ВРЕМЯ КАШЛЯ И ЧИХАНИЯ ПРИКРЫВАЙ РОТ ЛОКТЕМ

• ОСТАВАЙСЯ ДОМА КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ, ОБЩАЙСЯ С ДРУЗЬЯМИ ПО ВИДЕОСВЯЗИ

• ПОМОГАЙ СВОЕЙ СЕМЬЕ С ДОМАШНИМИ ДЕЛАМИ

• ПОПРОСИ ВЗРОСЛОГО, КОТОРОМУ ТЫ ДОВЕРЯЕШЬ, ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ, ПОДЕЛИСЬ С НИМ СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ

• ОН ЗАРАЖАЕТ ЛЮДЕЙ КАК ВИРУС ГРИППА



• БОЛЬШЕ ВСЕГО ОН ЛЮБИТ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ В МЕЛЧАЙШИХ КАПЛЯХ, КОТОРЫЕ ОБРАЗУЮТСЯ, КОГДА ЛЮДИ ГОВОРЯТ, ЧИХАЮТ И КАШЛЯЮТ



• ИНОГДА ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЙ ОН ДЕЛАЕТ ОСТАНОВКИ НА ТЕЛЕФОНАХ И ДВЕРНЫХ РУЧКАХ



• ОН ОЧЕНЬ НЕ ЛЮБИТ МЫЛО, ПОЭТОМУ, КОГДА ТЫ МОЕШЬ РУКИ, ВИРУС ОБИЖАЕТСЯ И УБЕГАЕТ



ЕСЛИ КАЖДЫЙ СДЕЛАЕТ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ, ТО ОКРУЖАЮЩИЕ ЕГО ЛЮДИ ТОЖЕ БУДУТ ЗДОРОВЫМИ



- СТАРАЙСЯ НЕ ТРОГАТЬ ГЛАЗА И ЛИЦО ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- НЕ ОБНИМАЙ И НЕ ЦЕЛУЙ БАБУШКУ С ДЕДУШКОЙ
- ЕСЛИ ПОЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ ПЛОХО, НЕ ПЕРЕЖИВАЙ, ПОДЕЛИСЬ ЭТИМ СО ВЗРОСЛЫМИ И ОТДОХНИ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ, ЭТО ПОМОЖЕТ ТЕБЕ СНОВА ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЗДОРОВЫМ

