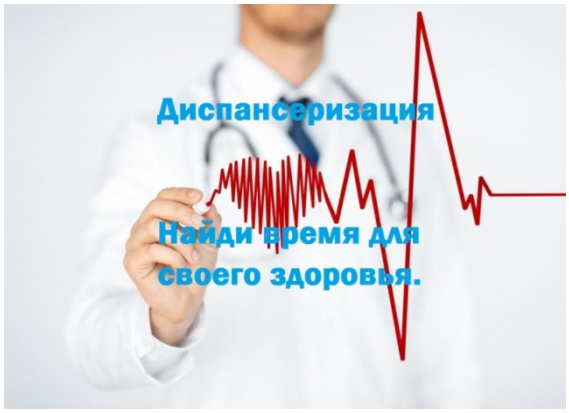
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ.
ЧТО ЭТО ТАКОЕ И ПОЧЕМУ ЕЁ НУЖНО ПРОХОДИТЬ?



Диспансеризация — это система мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни.

Программа прохождения диспансеризации включает в первую очередь все исследования и анализы, которые входят в ежегодный медосмотр.

Периодически идти к врачу, когда ничто еще не беспокоит - это нормальное поведение человека, который заботится о том, чтобы оставаться здоровым как можно дольше. Болезни, от которых сейчас люди умирают, это болезни цивилизации. Во-первых, это факторы риска, связанные с цивилизацией - урбанизация, стресс, избыточное питание, низкая физическая активность, они и порождают все эти основные заболевания. Именно эти механизмы стоят за развитием различных болезней. В России выявлены четыре вида заболеваний от которых чаще всего умирают люди: сердечно-сосудистые, онкологические, бронхолегочные, сахарный диабет.

Основные цели профилактического осмотра и диспансеризации

1. *Ранее выявление и профилактика хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:*

- болезни системы кровообращения и, в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности населения нашей страны.

2. *Выявление и коррекция основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:*

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение;
- риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Помимо обычной диспансеризации есть углубленная. **Углубленную диспансеризацию** вправе пройти граждане старше 18 лет, перенесшие COVID-19, бесплатно по полису ОМС. Прохождение углубленной диспансеризации позволяет выявить изменения, возникшие в связи с COVID-19 и направить усилия на предотвращение осложнений.

Наиболее частые осложнения после COVID-19:

• болезни органов дыхания: кашель, одышка,

• болезни сердца и сосудов: тромбы, инсульты,
• нервная система: потеря вкусов и запахов, головокружение, проблемы с памятью,
• психическое здоровье: депрессия, повышенная тревожность,
• общие нарушения: анемия, боли в суставах, выпадение волос.

Углубленная диспансеризация проводится в 2 этапа:

- I этап направлен на выявление признаков осложнения после COVID-19. По результатам исследований I этапа диспансеризации врач-терапевт может направить на допобследования в рамках 2 этапа, а также вне рамок диспансеризации.
- II этап включает в себя более тщательные исследования сердца, сосудов и органов дыхания для уточнения диагноза. При выявлении у пациента хронических заболеваний или рисков их возникновения, ему предоставляют необходимое лечение и назначают медицинскую реабилитацию.

Диспансеризация позволит сохранить и укрепить здоровье, а при необходимости своевременно провести дополнительное обследование и лечение. Консультации врачей и результаты тестов помогут не только узнать о своем здоровье, но и получить необходимые рекомендации об основах здорового образа жизни или по выявленным факторам риска.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно!

Найди время для своего здоровья пока не поздно!

Зав. организационно-методическим кабинетом ГБУЗ «Щербиновская ЦРБ» МЗ КК Звонарева Н.С.