

# ВИЧ В РОССИИ

Более  
**40%**

случаев заражения  
происходит половым  
путём

**210**

случаев заражения  
ежедневно



все возрастные  
группы подвержены  
заражению



## ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО!

- Эти методы диагностики одинаково чувствительны, обнаруживают ВИЧ через 1,5-3 месяца после возможного заражения.
- При проведении тестирования проводится до- и послетестовое консультирование, во время которого можно задать консультанту любые вопросы про ВИЧ, которые вас волнуют. Содержание беседы останется только между вами.

### — Если результат ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ

- это означает, что у вас не обнаружены антитела к ВИЧ
- либо то, что вы находитесь в так называемом «периоде окна», когда ВИЧ уже попал в организм, но антитела еще не накопились и тест-система их не «видит»

В «периоде окна» человек уже заражен ВИЧ и может передавать его другим, даже если тест на ВИЧ отрицательный.

### + Если результат ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ

- это означает, что у вас обнаружены антитела к ВИЧ

Лечение при ВИЧ-инфекции доступно, бесплатно и эффективно. Благодаря лечению люди с ВИЧ могут жить полноценной жизнью.

### Тест нужно проходить регулярно, если у вас:

- бывают сексуальные контакты без презерватива
- появился новый сексуальный партнер с неизвестным ВИЧ-статусом
- обнаружены заболевания, передающиеся половым путем
- есть опыт потребления наркотических веществ инъекционным путем



# КАСАЕТСЯ ДАЖЕ ТЕХ, КОГО НЕ КАСАЕТСЯ!



**1 декабря**  
Всемирный день борьбы  
со **СПИДом**

**ЛЮДИ**  
**НЕ ДОЛЖНЫ**  
**УМИРАТЬ**  
**ОТ СПИДА**

## #СТОПВИЧСПИД

## #СдайТестНаВИЧ

### ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ  
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ  
во время беременности,  
родов или грудного  
вскармливания

### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ  
ПОСУДУ,  
ОДЕЖДУ,  
БЕЛЬЁ,  
БЫТОВЫЕ  
ПРЕДМЕТЫ



ПРИ КАШЛЕ  
И ЧИХАНИИ,  
ЧЕРЕЗ ПОТ  
И СЛЁЗЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,  
РУКОПОЖАТИЯХ,  
ДРУЖЕСКИХ  
ПОЦЕЛУЯХ



ПРИ УКУСАХ  
НАСЕКОМЫХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ  
БАССЕЙНА,  
ДУШЕВОЙ,  
САУНЫ,  
ТУАЛЕТА



ЧЕРЕЗ ПИЩУ,  
ВОДУ

## ПРОЙДИ **ТЕСТИРОВАНИЕ** НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

## **ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!**

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК,  
КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ,  
ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

## СОБЛЮДАЙ **ПРАВИЛА** БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- **ВСЕГДА** ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- **ОТКАЖИСЬ** ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- **НЕ НАНОСИ** ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- **РЕГУЛЯРНО** СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ



# 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

## Зачем сдавать тест?



Тест на ВИЧ – это единственный достоверный способ узнать, есть вирус в крови или нет

Пока не знаешь, инфицирован ты или нет, рискуешь заразить своего партнера.



Если ВИЧ-инфекцию обнаружили, ты сможешь начать своевременный прием препаратов. Лечение бесплатно.



ВИЧ-инфекция протекает бессимптомно, и ты можешь не знать, что инфицирован.



Тест также необходим для пар, которые решили отказаться от использования презервативов.



Тест нужно сдать обязательно при планировании беременности. Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет предпринять меры и защитить будущего ребенка от инфицирования.

Важно помнить: постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ, только тогда, если оба партнера прошли тест и хранят верность друг другу.



## Можно ли привиться от ВИЧ?

На сегодняшний день вакцину, которая гарантированно защитила бы от ВИЧ, еще не создали.

ВИЧ-инфекция сегодня – это хроническое заболевание, лечение которого не дает вирусу развиваться и таким образом продлевает жизнь ВИЧ-позитивному человеку.

## Чтобы не инфицироваться, соблюдай простые правила:



используй презерватив при каждом половом акте;



воздерживайся от половых контактов без презервативов;



никогда не употребляй инъекционные наркотики.



# ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ:

## ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

### АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
СПЕЦИАЛЬНЫХ  
ПРОТИВОВИРУСНЫХ  
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ  
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ  
СНИЖАЕТ РИСК ОППОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ  
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО  
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**  
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

### ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР  
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО  
ПО ПРЕДПИСАННОЙ  
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ  
ДЛЯ КОНТРОЛЯ  
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕРАПИИ



## НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА  
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ  
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ  
ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ  
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА



**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,  
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,  
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ  
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



На сегодняшний день вакцина или прививка, которые защищали бы Вас от ВИЧ-инфекции, не созданы. Что бы защитить себя от заражения, важно соблюдать **ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:**



- Воздержись от половых контактов.
- Вступай в половые отношения с одним верным партнером, которому доверяешь.
- При случайных половых контактах используй презерватив.
- Никогда не употребляй наркотики.

Прием наркотических веществ искажает адекватную оценку риска заражения ВИЧ-инфекцией, гемоконтактными гепатитами и инфекциями, передающихся половым путем.

## ВИЧ в России:

- ▶ Все возрастные группы подвержены заражению.
- ▶ 200 случаев заражения ежедневно.
- ▶ Более 40% случаев заражения происходит половым путем.

Сегодня ВИЧ-инфекция – это хроническое заболевание, т.к. лечение ВИЧ-инфекции не дает вирусу развиваться.

*Важно отметить!* Брак и постоянные отношения защищают от заражения ВИЧ только если оба партнера хранят верность друг другу.

## ЗАЧЕМ СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

- Незнание ВИЧ-статуса партнера увеличивает **риск заражения**.
  - Тест **обязательно** нужно сдать тем парам, которые решили начать интимную жизнь, или решили отказаться от презерватива.
  - Тест обязательно нужно сдать **при планировании беременности**. Только это позволяет защитить будущего ребенка от заражения.
  - Если человек заражен ВИЧ-инфекцией, очень важно начать лечение своевременно.
- Лечение ВИЧ-инфекции в России для Российских граждан БЕСПЛАТНО.**

## КОМУ НЕОБХОДИМО СДАТЬ АНАЛИЗЫ?

Если ты или твой половой партнер хотя бы раз в жизни вступал в половой контакт без презерватива или имел опыт употребления наркотиков. Определить наличие ВИЧ инфекции по внешним признакам не возможно. Тест на ВИЧ – единственный достоверный способ узнать, есть вирус в крови или нет.