

На Кубани стартовала Неделя профилактики злоупотребления алкоголем



Неделя профилактики злоупотребления алкоголя

Мероприятия под эгидой важности физической активности, здорового питания и максимального сокращения приёма спиртных напитков в новогодние дни повсеместно пройдут в медицинских организациях региона с 26 декабря.

Алкоголизм – не просто дурная привычка и порок общества, это страшная зависимость и трудно излечимый недуг. Современная медицина пришла именно к такому выводу. Стадии алкогольной зависимости характеризуются поэтапным прогрессированием заболевания, ведущего к полной деградации личности и в конечном итоге – к неминуемой гибели. Однако жертвами этанола становятся не только хронические алкоголики, но и те, кто просто любит «немного выпить», как они сами о себе говорят. В России спиртные напитки являются прямой или косвенной причиной почти полумиллиона смертей в год: люди умирают от отравлений, несчастных случаев, бытового насилия и хронических заболеваний, вызванных регулярным употреблением спиртного. В среднем, жизнь пьющих людей сокращается на 10-15 лет. Около 30% преждевременных уходов на тот свет среди мужчин и 15% – среди женщин вызваны принятием алкоголя; 1/3 всех самоубийств совершается под его влиянием; половина ДТП происходит с участием водителей, находящихся в состоянии опьянения. Если

же на пороге Новый год – самый любимый в России праздник, – все эти показатели приобретают форму и размах эпидемии...

– Важно помнить, что для алкоголя не существует безвредных и безопасных доз, – рассказывает главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения края, и.о. главного врача ГБУЗ ЦОЗиМП **Андрей Сахаров**. – Как и для морфия, героина, других наркотических веществ. Попытки отнести вредное влияние спиртных напитков только к тем, кто признан алкоголиком, в корне не верны. В организме под влиянием этилового спирта в любом случае происходят негативные изменения. А степень этих изменений зависит от количества выпитого алкоголя и частоты его приёма. Конечно, не все хотят и способны полностью отказаться от горячительного, но вот максимально сократить его потребление, тем более в праздники, чтобы их не испортить, следует обязательно. Это в ваших же интересах!

ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» министерства здравоохранения Краснодарского края