

Приглашаем всех на диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр в 2023 году!



**Не пропустите болезнь,
позаботьтесь о своём здоровье!**

 **Служба
здоровья**

С 23 по 29 января 2023 года Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило **Неделей информированности о важности диспансеризации и профилактических осмотров.**

Выявить заболевание на ранней стадии, скорректировать факторы риска, своевременно начать лечение, чтобы увеличить продолжительность жизни - основные задачи, которые решает **диспансеризация.**

Профосмотр граждан всех возрастов является ежегодным. Диспансеризация ведётся один раз в 3 года – для людей в возрасте от 18 до 39 лет и ежегодно – для лиц старше 40 лет. Для прохождения плановых медицинских обследований нужно обращаться в поликлинику по месту прикрепления.

Профилактический медицинский осмотр, напомним, предназначен для раннего выявления болезней и факторов риска их развития, определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов. Диспансеризация определенных групп взрослого населения, в свою очередь, объединяет и профосмотр, и дополнительные обследования, по назначению специалиста.

1. Диспансеризация направлена на выявление, в первую очередь, заболеваний, которые ведут к ухудшению качества жизни, к инвалидности и от которых чаще умирают россияне. Это онкологические заболевания, болезни сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет, хронические заболевания бронхов и легких.

2. Диспансеризация позволяет выявить заболевания и/или патологические состояния на ранних стадиях, когда еще нет симптомов или проявлений. А, как известно, чем раньше выявлено заболевание, тем легче его лечить.

3. После того, как у человека выявляют признаки заболевания, его обязательно направят на дополнительные методы обследования с целью уточнить диагноз и назначить эффективное лечение. Так как диспансеризация проводится в том учреждении, где человек получает первичную медико-санитарную помощь (поликлиника к которой он прикреплен по полису ОМС), вся информация попадает к его участковому врачу. Именно он назначает лечение, направляет человека на дополнительные обследования, если нужно попасть к узким специалистам или в стационар.

4. У человека уже есть заболевание... подстрахуйтесь. Убедитесь, что не возникло еще одно заболевание. Так как у ХНИЗ причины развития одни и те же, часто у человека одновременно может быть несколько заболеваний, например, гипертоническая болезнь и ИБС, ИБС и сахарный диабет. Причем эти заболевания утяжеляют течение друг друга.

5. Если у человека не будет отклонений от нормы, а его образ жизни предрасполагает к развитию ХНИЗ, медики проинформируют его о неправильных привычках – факторах риска – и дадут рекомендации по изменению стиля жизни.

6. Научными исследованиями доказано: даже при отсутствии ХНИЗ, в определенных случаях сочетание факторов риска может в течение предстоящих 10 лет увеличивать риск развития фатальных сердечно-сосудистых осложнений (инфаркт, инсульт) и смерти. Например, у человека нет никаких болезней, но в ближайшие 10 лет у него на фоне полного здоровья разовьется инфаркт миокарда, и этот человек умрет в течение 24 часов от момента появления первых симптомов. На диспансеризации обязательно рассчитывают этот риск.

*Заведующий организационно-методическим кабинетом ГБУЗ «Щербиновская ЦРБ» МЗ КК
Звоначева Н.С.*



БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

**ПРОЙДИТЕ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ИЛИ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ОСМОТР
В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА
БЕСПЛАТНО**

Профилактический медицинский осмотр (ПМО) проводится ежегодно

Диспансеризация: 18-39 лет – 1 раз в 3 года; 40 лет и старше - ежегодно

.....

Цель ПМО и диспансеризации

- Профилактика развития заболеваний, ранее выявление отклонений в здоровье
- Индивидуальные рекомендации по коррекции выявленных факторов риска. По результатам обследований врач определяет группу здоровья и дает рекомендации по здоровому образу жизни

Где пройти

- Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (прикрепления)
- Иметь при себе паспорт и полис ОМС

Ранняя диагностика

- Заболеваний системы кровообращения
- Онкологических заболеваний
- Сахарного диабета 2-го типа
- Заболеваний органов дыхания
- Заболеваний органов пищеварения

