

Неделя сохранения здоровья лёгких проходит на Кубани



– Жизнь каждой клетки человеческого тела зависит от наличия в ней кислорода. И единственный орган, который способен его получить – это лёгкие. Факторы, мешающие их работе, хорошо всем известны: гиподинамия, курение, алкоголь, наркотики, избыточный вес, отсутствие режима труда и отдыха. Однако хорошая новость в том, что мы способны защитить наши лёгкие. Для этого зачастую достаточно лишь перейти на здоровый образ жизни: исключить вредные привычки и

повысить физическую активность, закаляться и эмоционально выгружаться, рационально питаться и полноценно высыпаться, – утверждает главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения края, и.о. главного врача ГБУЗ ЦОЗиМП Андрей Сахаров.

В рамках данной акции, приуроченной ко Всемирному дню борьбы с астмой (3 мая), с 1 по 7 мая во всех лечебно-профилактических учреждениях проводятся мероприятия, направленные на профилактику факторов риска развития ХНИЗ и своевременное выявление болезней органов дыхания.

ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» министерства здравоохранения Краснодарского края