

Мифы и правда о бронхиальной астме

В рамках *Всероссийской недели* сохранения здоровья лёгких самые известные мифы об астме нам прокомментирует врач-методист ГБУЗ ЦОЗиМП краевого минздрава *Екатерина Стасюк*.



Бронхиальная астма – одно из самых распространенных заболеваний современного мира. Им страдают около 5% всего населения планеты. Естественно, что эта болезнь обросла множеством легенд. Давайте рассмотрим их поближе.

МИФ №1

“Бронхиальная астма всегда начинается в детском возрасте и, если в детстве астмы не было, взрослым такой диагноз впервые не выставляют.”

ПРАВДА

Выставить диагноз бронхиальная астма могут в любом возрасте.

Миф № 1. «Астма всегда начинается в детстве, взрослым она не грозит». Увы, это неправда. Бронхиальной астмой можно заболеть в любом возрасте.

МИФ №2

“Бронхиальная астма передается только по наследству.”

ПРАВДА

Только у трети пациентов с бронхиальной астмой прослеживается наследственный характер заболевания (один или оба родителя с бронхиальной астмой).

Миф № 2. «Бронхиальная астма передается только по наследству». Нет, не только. Лишь у трети пациентов прослеживается наследственный характер заболевания.

МИФ №3

“Бронхиальная астма и спорт несовместимы.”

ПРАВДА

Заниматься спортом полезно, в том числе людям с бронхиальной астмой. Аэробные тренировки способствуют увеличению вентиляции легких. **Хорошая физическая форма только плюс.**

Миф № 3. «Астма и спорт несовместимы». Ещё как совместимы! Физические нагрузки очень полезны, в том числе, людям с бронхиальной астмой. В частности, аэробные тренировки способствуют увеличению вентиляции лёгких. Так что хорошая физическая форма для астматиков – только в плюс!

МИФ №4

“Бронхиальная астма бывает только у аллергиков.”

• ПРАВДА

Есть аллергическая, неаллергическая и смешанная формы бронхиальной астмы. При неаллергической форме нет связи с аллергией.

ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» МЗ КК

Миф № 4. «Бронхиальная астма наблюдается лишь у аллергиков». Опять неправда: есть аллергическая, неаллергическая и смешанная формы бронхиальной астмы.

МИФ №5

“Бронхиальную астму у детей можно не лечить, пройдет сама.”

• ПРАВДА

У части детей с бронхиальной астмой в период полового созревания симптомы астмы пропадают, и они забывают о заболевании надолго. Связывают это с перестройкой иммунной системы в период полового созревания. У части детей симптомы сохраняются и во взрослой жизни. **В любом случае состояние ребенка и качество жизни не должно страдать.**

ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» МЗ КК

Миф № 5. «Астму у детей можно не лечить, пройдет сама». У некоторых детей с бронхиальной астмой в период полового созревания симптомы болезни действительно пропадают, у других – они сохраняются и во взрослой жизни. В любом случае, лечить астму надо обязательно.

МИФ №6

“Частые простудные заболевания переходят в бронхиальную астму.”

• ПРАВДА

Только у лиц с предрасположенностью к бронхиальной астме частые простудные заболевания могут спровоцировать начало бронхиальной астмы. У остальных частые простудные заболевания пройдут или перейдут в хроническую форму, но не в бронхиальную астму.

 ГБУЗ “ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ” МЗ РК

Миф № 6. «Частые простудные заболевания всегда переходят в бронхиальную астму». Не факт. Только у лиц, предрасположенных к астме, частые простудные недуги могут спровоцировать её начало.

МИФ №7

“При каждом обострении бронхиальной астмы нужно принимать антибиотики.”

• ПРАВДА

Само по себе обострение бронхиальной астмы не является показанием для назначения антибиотиков. Антибиотики назначаются врачом только при присоединении бактериальной инфекции (например, есть гнойная мокрота или на рентгене легких есть признаки бактериальной пневмонии).

 ГБУЗ “ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ” МЗ РК

Миф № 7. «При каждом обострении бронхиальной астмы нужно принимать антибиотики». Ни в коем случае. Антибиотики назначаются врачом только при присоединении к астме бактериальной инфекции (например, есть гнойная мокрота или на рентгене лёгких прослеживаются признаки бактериальной пневмонии).

МИФ №8

“Есть супер-лекарства, которые излечивают раз и навсегда от бронхиальной астмы.”

ПРАВДА

Есть современные лекарства, которые позволяют добиться контроля над бронхиальной астмой (**длительная ремиссия и отсутствие жалоб**).

Миф № 8. «Существуют суперлекарства, которые излечивают от астмы раз и навсегда». Современные препараты позволяют лишь добиться контроля над астмой (длительная ремиссия и отсутствие жалоб).

МИФ №9

“От регулярного применения гормональных ингаляторов при бронхиальной астме будет много побочных эффектов.”

ПРАВДА

Ингаляционные гормоны оказывают минимальное системное (на весь организм) действие.

Миф № 9. «От регулярного применения гормональных ингаляторов при бронхиальной астме будет много побочных эффектов». Правда в том, что ингаляционные гормоны оказывают минимальное системное (на весь организм) действие.

МИФ №10

“Бронхиальную астму надо лечить только при обострении.”

ПРАВДА

Для лечения бронхиальной астмы используют препараты для купирования приступа (в обострение астмы) и препараты базовой терапии (на постоянной основе). **Базовая терапия позволяет чувствовать себя лучше** и удлинить период ремиссии, что ведет к улучшению качества жизни.

Миф № 10. «Астму стоит лечить только при обострении». Для лечения бронхиальной астмы используют препараты для купирования приступа (в момент обострения) и для базовой терапии (на постоянной основе). Базовая терапия позволяет чувствовать себя лучше и удлинить период ремиссии, что способствует улучшению качества жизни.

ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» министерства здравоохранения Краснодарского края