

«ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СЕРДЦА» прошел в районной поликлинике



29.09.2022г. в районной поликлинике ГБУЗ «Щербиновская ЦРБ» МЗ КК прошел «День открытых дверей к врачу-кардиологу», приуроченный к Всемирному дню сердца.

Всего в мероприятии приняли участие более 40-ка жителей Щербиновского района. Каждый желающий смог пройти скрининговые исследования по выявлению факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний:

- измерить АД, окружность талии, рост, вес;
- определить индекс массы тела;
- сделать анализ крови на содержание холестерина и глюкозы;
- получить индивидуальные рекомендации по коррекции выявленных факторов риска и изменению образа жизни, а так же памятки о симптомах и оказании первой помощи при инфарктах и инсультах;
- посетить врача-кардиолога и при необходимости получить направление на ЭКГ-исследование и дополнительную консультацию в ГБУЗ «Ейская ЦРБ» и ГБУЗ НИИ-ККБ№1.

Из осмотренных пациентов:

- лишь у 20 % данные показатели в пределах нормы;
- 30% пациентов даже не знали, что у них повышен холестерин в крови;
- практически у каждого второго повышенное АД;
- каждый пятый с избыточной массой тела и имеет предрасположенность к ожирению.

Всё вышперечисленное ведет к ИБС, инсультам и смерти. Поэтому не стоит недооценивать обычный анализ крови, прогулку в парке, или замену сигареты на яблоко.

В настоящее время в Щербиновской поликлинике состоят на диспансерном учете у кардиолога 102 пациента. Это люди, перенесшие инфаркт миокарда, либо операцию на сердце в течение года. Данные пациенты находятся на постоянном динамическом наблюдении. Больные с выраженной сердечной недостаточностью проходят обследование на МСЭ, по показаниям госпитализируются в Щербиновскую ЦРБ, либо направляются в Региональный сосудистый центр г. Еска, Центр грудной хирургии г. Краснодара для контроля или решения вопроса об оперативном вмешательстве. Благодаря тому, что **пациенты на 99% выполняют рекомендации врача-кардиолога**, придерживаются назначенного лечения и получают необходимые лекарственные препараты, нам удалось достичь хороших результатов: многие из них не только **отказались от вредных привычек, снизили массу тела, в динамике улучшили переносимость физических нагрузок**, тем самым изменив образ жизни в целом, но и **продолжают регулярно следить за своим здоровьем.**

Если у Вас есть проблемы с сердцем, повышенное артериальное давление – не сидите дома, не ждите ухудшения самочувствия и своевременно обратитесь к кардиологу, который поможет Вам изменить образ жизни в лучшую сторону и продлить работу сердца на долгие годы.

Берегите себя и будьте здоровы!

*Заведующий организационно-методическим кабинетом «ГБУЗ Щербиновская ЦРБ» МЗ КК
Звонарева Н.С.*