

1 из 100 тысяч, или что такое лептоспироз и как им не заболеть?



Лептоспироз - острое инфекционное, природно-очаговое заболевание, протекающее у человека с тяжелой клинической картиной, явлениями интоксикации, желтухи, выраженными мышечными болями, поражением почек, печени, сосудистой и центральной нервной системы. Лептоспирозы занимают одно из первых мест по тяжести клинического течения и частоте летальных исходов среди инфекционных заболеваний.

Основные его источники - дикие грызуны (полевки, мыши, крысы), насекомоядные (ежи), домашние животные (собаки, свиньи, крупный рогатый скот, овцы, козы, лошади), пушные звери (лисы, песцы и нутрии).

У грызунов и насекомоядных заболевание протекает бессимптомно, у сельскохозяйственных животных - остро, подостро- или в форме хронического бессимптомного носительства.

ЛЕПТОСПИРОЗ



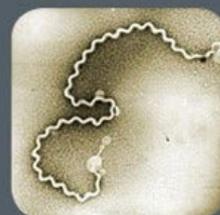
ИСТОЧНИКИ ИНФЕКЦИИ

Лесная мышь, полевка, водяные крысы, землеройки, крысы, собаки, свиньи, крупный рогатый скот
От человека к человеку не передается



МОЖНО ЗАРАЗИТСЯ

- при контакте кожи и слизистых оболочек
- с водой и влажной почвой
- купании в водоемах со стоячей водой
- при разделке мяса
- при употреблении некоторых продуктов (молоко и др.)



СИМПТОМЫ

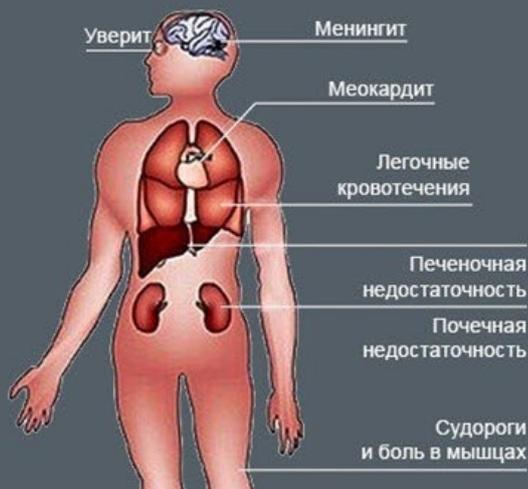
- скрытый период продолжается от 4 дней до 2 недель.
- болезнь начинается внезапно, остро, без предвестников и характеризуется:
- ознобом;
- инъекцией капилляров склер;
- повышением температуры до 40 градусов;
- сильной головной болью;
- бессонницей;
- постоянной жаждой;
- сильными болями в икроножных и других мышцах;
- исчезновением аппетита.

ОСЛОЖНЕНИЯ

- острая почечная недостаточность
- кровотечения
- поражение оболочек глаз
- миокардит
- параличи, парезы
- инфекционно-токсический шок

ЛЕЧЕНИЕ

Во многих случаях требует проведения реанимационных мероприятий



Как можно заразиться?

Инфекция передается человеку посредством прямого контакта с мочой инфицированных животных или через объекты внешней среды, контаминированные мочой, при рыбной ловле, охоте, при различных сельскохозяйственных работах. Возможно заражение при купании в открытых водоемах и употреблении инфицированной питьевой воды.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с контактом с животными:

- охотники,
- животноводы,
- ветеринарные работники,
- рыболовы,
- туристы,
- шахтеры,
- работники мясоперерабатывающих предприятий, складских помещений, очистных сооружений.

Больной лептоспирозом человек не опасен для окружающих. После перенесенного заболевания у него остается стойкий иммунитет. Отмечается выраженная летне-осенняя сезонность заболеваний лептоспирозом.

Какие основные признаки болезни?

Инкубационный период в среднем составляет около недели. **Лечение больных лептоспирозами только в стационаре.**

В Щербиновском районе за последние 5 лет зарегистрирован **2-ой случай** заболевания лептоспирозом с тяжелым течением, ввиду поздней обращаемости пациентов и недооценивая развившихся СИМПТОМОВ, а именно:

- интоксикация,
- резкий подъем температуры и озноб,
- желтуха (пожелтение кожи и склер),
- головная боль и сильные мышечные боли,
- постоянная жажда,
- потеря сна и аппетита.

При отсутствии лечения всё это приводит к **поражению почек, печени, развитию геморрагического синдрома и в течение нескольких дней - летальному исходу.**

Что делать, чтобы не стать жертвой «мышинной» болезни?

- открывая сезон в дачных и охотничьих домиках, сторожках и любых других помещениях, которые используются только в теплое время года, обязательно сделайте влажную уборку с применением дезинфицирующих средств;

- используйте для уборки защитную одежду (халаты, сапоги, рукавицы, маски), освободите территорию дачного участка от мусора, сухостоя, валежника – сожгите или вывезите на санкционированные свалки;

- в такой же защитной одежде занимайтесь уборкой старого сена или соломы, подвалов, чердаков, сараев, гаражей;

- не ловите и не берите в руки грызунов или их трупы;

- сделайте помещения непроницаемыми для грызунов: закройте щели, отверстия в жилых и хозяйственных постройках, дачных домиках, если в доме есть вентиляционные или другие отверстия, низко расположенные над землей, закройте их металлической сеткой, в которую «мышь не проскочит»;

- при работе с землей используйте перчатки, после чего обязательно мойте руки, никогда не забывайте мыть руки перед каждой едой;

- никогда не пейте сырую воду;

- не оставляйте на зиму продукты (крупы и др.) в доступных для грызунов местах, храните продукты в плотно закупоренной посуде, недоступной для грызунов (в закрытых шкафах), выбросьте продукты, ими испорченные;

- избегайте спонтанного формирования самопроизвольных свалок около садово-огородных кооперативов, жилых и хозяйственных построек. Именно они становятся рассадником грызунов.

Как можно защититься от лептоспироза?

Заболевание лептоспирозом можно предупредить с помощью мер неспецифической и специфической профилактики.

- Специфическая профилактика - это профилактические прививки, которые проводятся лицам отдельных профессий, работающим в природных очагах или выезжающим в них, а так же работники животноводческих хозяйств, мясокомбинатов, боен, канализационной сети, портов и др., не позднее, чем за месяц до начала работ. В 2022 году в нашем районе вакцинации подлежало 90 человек, и привито 100%. **Сделать прививку можно в вашем лечебном учреждении в будние дни с 8:00 до 15:42 совершенно бесплатно.** Прививка переносится хорошо и осложнений после нее не зарегистрировано.

- Неспецифическая профилактика осуществляется путем проведения комплекса мероприятий по охране открытых водоемов от загрязнений. Владельцы домашних животных должны в обязательном порядке прививать своих питомцев против лептоспироза.

Обязательно соблюдение мер личной профилактики. Лица, работающие на территории природных очагов лептоспирозов, должны использовать резиновые сапоги и перчатки.

Иные меры:

- строгий контроль за хранением и доставкой пищевых продуктов и воды, употребление некипяченой воды запрещено;

- проведение дератизационных мероприятий для защиты от грызунов водоисточников, пищевых продуктов в складских помещениях и в домашних условиях;

- запрещается купание в водоемах, загрязненных выделениями сельскохозяйственных животных;

- на территориях природных очагов лептоспироза проводится иммунизация животных против лептоспироза.

- владельцы собак должны в обязательном порядке прививать своих питомцев против лептоспироза.

Защити себя от лептоспироза. Сделай прививку вовремя!