

ЧТО  
МНЕ ТЕПЕРЬ  
ДЕЛАТЬ?

СПРАВЛЮСЬ  
ЛИ Я?

ГДЕ  
НАЙТИ  
ПОДДЕРЖКУ?

БУДУЩАЯ

Ма  
Ма

ДУМАЕТ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПОДДЕРЖКИ ОТВЕЧАЕТ

8-800-2000-492

О ПОДДЕРЖКЕ  
СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Беременность = Уверенность

8 (800) 2000 492

О всех мерах поддержки,  
от юридической  
до психологической,  
по телефону горячей  
линии



О поддержке  
семей с детьми

1 триместр\*

2 триместр

3 триместр

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40




1-4 недели \*

Здравствуй, мама!  
Теперь ты знаешь,  
что я у тебя есть



4-8 недели

Тук-тук! В тебе  
теперь бьется  
два сердечка 



8-10 недели

У меня уже есть ручки  
и ножки. И даже кулачки,  
которые я держу за нас



10-14 недели

Я не только толкаюсь,  
но и строю тебе смешные рожицы.  
Жалко, что пока  
ты не можешь их увидеть.



14-16 недели

Мама, теперь я тебя слышу!  
Спой мне песенку!



16-20 недели

Давай по УЗИ узнаем мальчик  
я или девочка?



20-27 недели

Я научился моргать  
и щуриться.  
Верчусь, чтобы  
устроиться  
поудобнее



27-29 недели

Тут довольно тесно,  
поэтому извини,  
если я часто толкаюсь.



29-36 недели

А еще у меня активно  
растут волосы.  
Интересно, кудрявым  
я буду или нет?



36-40 недели

Мама, потерпи  
немного. Сейчас  
я наберусь сил,  
и мы скоро-скоро  
увидимся

ПРИВЕТ!  
БУДУЩАЯ!

Ма  
Ма

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПОДДЕРЖКИ  
8-800-2000-492

\*Недели представлены в формате акушерского срока,  
который рассчитывается не от зачатия, а от первого дня последней менструации.