

Что нового нас ждет на диспансеризации в 2024 году?



2024 год объявлен Годом семьи, именно поэтому правительством нашей страны было решено включить в план мероприятий по его проведению диспансеризацию населения фертильного возраста для оценки репродуктивного здоровья как женщин, так и мужчин, а также комплекс мероприятий по профилактике аборт в кабинетах медико-социальной помощи.

Диспансеризацию можно пройти за пару дней, и получить довольно информативный результат о состоянии своего здоровья, выявить заболевания на ранних стадиях, когда их лечение проходит более эффективно.

В 2024 году диспансеризацию могут пройти застрахованные лица, которые родились в 1925-1985, 1988, 1991, 1994, 1997, 2000, 2003, 2006 годах, а также граждане старше 40 лет. Диспансеризация проводится в поликлинике по месту жительства, необходимые документы - только паспорт и полис ОМС.

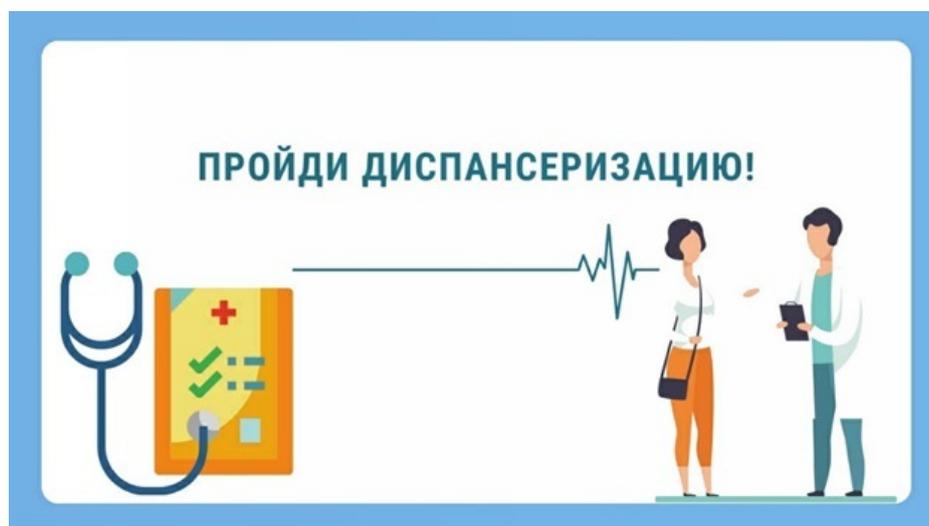
В 2024 году в диспансеризацию добавили скрининг репродуктивного здоровья. Это нужно, чтобы врачи могли своевременно выявлять признаки заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и роды, оценить онкориски.

Как это будет? Пока всё на стадии планирования и утверждения новых методов исследования, но сотрудники Щербиновской ЦРБ уже озадачились этим вопросом и приступили к его решению.

Диспансеризацию по оценке репродуктивного здоровья планируется проводить в два этапа. На первом этапе для женщин предусмотрены осмотр акушером-гинекологом и ряд лабораторных исследований мазков, для мужчин – осмотр урологом либо хирургом.

Второй этап проводится по результатам первого этапа при наличии медицинских показаний. Для дополнительного обследования и уточнения диагноза для женщин будут выполняться УЗИ органов малого таза и молочных желез, лабораторные исследования мазков на выявление возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза, а также повторный осмотр акушером-гинекологом. Для мужчин - спермограмма, микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза, УЗИ предстательной железы и органов мошонки и повторный осмотр урологом (хирургом).

Следует помнить, что здоровье человека в большей степени зависит от него самого. Это в ваших силах, никто за вас этого не сделает. Помните о своих детях и будущих внуках, от вашего образа жизни зависит и их здоровье также.



*Заведующий организационно-методическим кабинетом ГБУЗ «Щербиновская ЦРБ» МЗ
КК Звонарева Н.С.*