

Эндокринолог ближе, чем нам кажется

Сахарным диабетом может заболеть любой человек независимо от пола, возраста, наследственности, телосложения и стиля жизни. Начинается диабет по-разному. Иногда человек буквально за две недели теряет 10 кг веса, пьет по 4-5 л жидкости в день и почти столько же выделяет с мочой. Это значит, что положение довольно серьезное, и лучше обратиться к врачу немедленно. Иногда все те же симптому развиваются постепенно. В течение многих месяцев человека беспокоит сухость во рту, усиленная жажда, учащенное и обильное мочеиспускание, зуд кожи и половых органов. Могут также появиться гнойничковые высыпания на коже и слизистых, развиться пародонтоз, начаться выпадение зубов, снизиться зрение, появиться онемение в нижних и верхних конечностях. Иногда можно ощущать себя полностью здоровым человеком, и только анализ крови выявит высокий сахар.....

Именно об этом, и не только рассказывает специалист эндокринолог на своих лекциях, которые проходят в районной поликлинике и на периферии. Записаться на курс и узнать, что же такое сахарный диабет, как помочь себе при наличии данного заболевания и как с ним жить вы можете в своем ЛПУ по месту жительства. Так, 3 апреля занятия пройдут в ОВОП с. Екатериновка. С начала года их уже посетило порядка 50 человек, а в том году – более 200. Это конечно благоприятно сказалось и на общей осведомленности нашего населения о диабете, и послужило поводом задуматься над своим здоровьем – а всё ли в этой жизни мы делаем правильно и вовремя. Не откладывайте общение с доктором, не сидите один на один с недугом и запишитесь на занятие.